

Anexo IV
Planos de limpeza e áreas a limpar

Edifícios 3.01 / 3.02 / 3.03

Plano de Limpeza de Complexos Desportivos, Piscina Municipai, Campos de Futebol, Pista de Atletismo e Rocódromo							
Acções a desenvolver		Área 1 - zonas de acesso e permanência dos utentes da instalação desportiva, tais como vestiários, balneários, sanitários, corredores de acesso e bengaleiros, entre outras.	Área 2 - ginásios, salas de ginástica, polidesportivos, pistas de atletismo, campos de futebol, rocódromo e equipamentos destinados à prática desportiva.	Área 3 - zonas de acesso e permanência de funcionários, nomeadamente zonas dos técnicos desporto, árbitros, gestores, administrativos, sala de primeiros socorros, vestiários, balneários, sanitários, refeitório e bares, quando não concessionados, entre outros.	Área 4 - zonas de acesso e permanência do público, tanto interiores como exteriores, tais como acessos, entrada, corredores, escadas, elevadores, zonas sociais, zonas VIP, de comunicação social, bancadas, sanitários e recepção, entre outros.	Área 5 - zonas de arrumos, zona da casa das máquinas, zonas técnicas, bilheteiras e outras de natureza análoga.	Área 6 - zonas de estacionamento e de acesso a transportes.
Diária e permanentemente:							
Limpeza e desinfecção geral dos pavimentos, tapetes, estrados e revestimentos (azulejos e parede) de zonas cobertas da instalação desportiva		Essencial					
Limpeza de dedadas nos vidros, portas e interruptores		Essencial, nomeadamente as dedadas nos vidros das portas de acesso às Instalações					
Limpeza e desinfecção de patamares, parapeitos de janelas, vedações e superfícies metálicas (corrimões, puxadores,...)		Necessário					
Recolha de todos os lixos existentes nos vários recipientes de recolha e cinzeiros e sua limpeza e desinfecção		Essencial					
Lavagem, desinfecção e desodorização dos blocos sanitários mediante produtos adequados		Essencial					
Limpeza e desinfecção de torneiras, espelhos e equipamentos de apetrechamento higieno-sanitário		Necessário					
Reposição de produtos consumíveis de higiene-sanitários		Essencial					
Limpeza, desinfecção e desentupimento de canos e ralos		Essencial					
Limpeza e desinfecção de: elevador, escadas, bancadas, terraços, solários e escadas exteriores.		Essencial					
Limpeza e desinfecção de balcões, zonas de atendimento e equipamentos de controlo de entradas		Essencial					
Limpeza e desinfecção do mobiliário, equipamento e outros materiais existentes na instalação		Necessário					
Limpeza e desinfecção dos espaços circundantes e zonas de acesso à instalação e estacionamento		Essencial				Necessário	
Limpeza de balneários das instalações desportivas e das zonas de lava-pés		Essencial	Essencial	Essencial			
Limpeza, entre cada período de utilização (45 minutos), do pavimento dos corredores de acesso aos balneários e ao cais de piscina, cais de piscina, vestiários, zona sanitário e de duchas		Essencial	Essencial	Essencial			
Diariamente:							
Limpeza e desinfecção pormenorizada de balneários e vestiários		Essencial					
Limpeza e desinfecção adequada dos pavimentos com utilização de meios mecânicos e produtos adequados ao piso		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza e desinfecção de revestimentos (azulejos, paredes, etc.) em locais de fácil acesso		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza, desinfecção e desodorização dos blocos sanitários eliminando resíduos de calcário e maus odores		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
Limpeza, desinfecção e desentupimento de canos e ralos		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza e desinfecção de torneiras, chuveiros, espelhos e equipamentos de apetrechamento higieno-sanitário		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza e desinfecção do mobiliário, equipamento e outros materiais existentes na instalação (eq. informáticos, cacifos, divisórias, bancos, fraldários, mesas, cadeiras, blocos partida, elevador hidráulico, painéis publicitários, electrodomésticos, objectos de decoração, etc)		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Recolha de todos os lixos existentes nos vários recipientes e sua limpeza e desinfecção		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
Limpeza das superfícies metálicas existentes, utilizando produtos adequados		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza e desinfecção de estrados e tapetes		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza de patamares, parapeitos e outros locais de fácil acesso		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza e desinfecção de vidros de fácil acesso, sempre que necessário		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
Limpeza, desinfecção e desentupimento de caleiras e grelhas de escoamento		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
Limpeza e desinfecção da zona de lava-pés			Essencial				
Na pista de atletismo e campos de futebol, o pavimento deverá ser limpo através da remoção e recolha de detritos mediante varrimento ou outros meios adequados			Essencial, e obrigatoriedade de lavagem dos pavimentos				
Limpeza de metais existentes com produtos adequados					Necessário		
Higienização de telefones		Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
Limpeza e desinfecção das bancadas					Essencial		
Colocação e recolha de contentores do lixo na via pública e consequente lavagem e desinfecção					Essencial		Essencial
Recolha de lixos/detritos existentes nos espaços verdes					Essencial		Essencial

Edifícios 3.01 / 3.02 / 3.03

Plano de Limpeza de Complexos Desportivos, Piscina Municipal, Campos de Futebol, Pista de Atletismo e Rocódromo							
Acções a desenvolver		Área 1 - zonas de acesso e permanência dos utentes da instalação desportiva, tais como vestiários, balneários, sanitários, corredores de acesso e bengaleiros, entre outras.	Área 2 - ginásios, salas de ginástica, polidesportivos, pistas de atletismo, campos de futebol, rocódromo e equipamentos destinados à prática desportiva.	Área 3 - zonas de acesso e permanência de funcionários, nomeadamente zonas dos técnicos desporto, árbitros, gestores, administrativos, sala de primeiros socorros, vestiários, balneários, sanitários, refeitório e bares, quando não concessionados, entre outros.	Área 4 - zonas de acesso e permanência do público, tanto interiores como exteriores, tais como acessos, entrada, corredores, escadas, elevadores, zonas sociais, zonas VIP, de comunicação social, bancadas, sanitários e recepção, entre outros.	Área 5 - zonas de arrumos, zona da casa das máquinas, zonas técnicas, bilheteiras e outras de natureza análoga.	Área 6 - zonas de estacionamento e de acesso a transportes.
Semanalmente:							
35	Limpeza e desinfecção adequada dos pavimentos com utilização de meios mecânicos e produtos adequados ao piso	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
36	Limpeza e desinfecção pormenorizada dos revestimentos dos blocos sanitários, loiça sanitária, piaçabas, vestiários e zonas de duche, corredores de acesso entre outras de fácil acesso	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
37	Limpeza e desinfecção pormenorizada das zonas de azulejos, paredes e outras em locais de fácil acesso	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
38	Limpeza e desinfecção pormenorizadas de calças e grelhas de escoamento	Essencial				Essencial	
39	Limpeza, desinfecção e desentupimento pormenorizados de canos e ralos	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
40	Limpeza e desinfecção pormenorizadas de torneiras, chuveiros, espelhos e equip. de apetrechamento higieno-sanitário	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
41	Limpeza da gordura e sujidade que se acumula nos topos da cuba das piscinas		Essencial				
42	Limpeza e desinfecção pormenorizadas do mobiliário, eq. e materiais vários (secretárias, cadeiras, mat. informático, eq. e material 1ºs socorros, fraldários, divisórias de gabinetes, placares publicitários, blocos partida, elevador hidraulico, etc.)	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
43	Limpeza pormenorizada das superfícies metálicas existentes mediante a utilização de produtos apropriados	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
44	Limpeza e desinfecção pormenorizadas de estrados e tapetes	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
45	Limpeza pormenorizada de patamares, parapeitos e pilares	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
46	Limpeza e desinfecção pormenorizada de recipientes de recolha de detritos e depósitos de lixo	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
47	Remoção, limpeza, e desinfecção pormenorizadas, bem como recolocação de calças e grelhas de escoamento da água da piscina		Essencial	Essencial			
48	Limpeza e desinfecção pormenorizada das zonas de lava-pés		Essencial				
49	Limpeza de materiais pedagógicos, didácticos e de salvamento		Essencial				
50	Limpeza e desinfecção pormenorizadas de armários e arrumos, mobiliário, equipamentos, material de apetrechamento		Essencial			Essencial	
51	Limpeza pormenorizada de portas, ombreiras, patamares e parapeitos	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
52	Higienização de telefones			Essencial	Essencial	Essencial	
53	Limpeza e desinfecção pormenorizadas da zona das bancadas, das zonas VIP e da comunicação social				Essencial		
54	Limpeza das zonas de estacionamento						Essencial
55	Limpeza dos portões de acesso à instalação						Essencial
56	Limpeza de dedadas nos vidros, portas e interruptores	Essencial					Essencial
57	Limpeza e desinfecção de patamares, parapeitos de janelas, vedações e superfícies metálicas (corrimões, puxadores,...)	Essencial					Essencial
Quinzenalmente:							
58	Limpeza e desinfecção profunda de portas e ombreiras	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Necessário
59	Limpeza pormenorizada de máquinas de venda ao público			Essencial	Essencial		
60	Limpeza profunda da zona das bancadas e das zonas VIP e da comunicação social				Essencial		
61	Reposição de produtos consumíveis de higiene-sanitários	Essencial				Essencial	
62	Limpeza profunda dos equipamentos para controlo de acessos	Essencial					
Mensalmente:							
63	Aplicação de produtos próprios para protecção de pavimentos	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
64	Lustração mecânica de pavimentos tratados	Necessário					
65	Limpeza de vidros por equipa de lavagem de vidros, independentemente do grau de dificuldade de acesso aos mesmos	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
66	Tratamento profundo e adequado de todas as superfícies metálicas, tais como corrimões, vedações, etc.	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial		
67	Lavagem profunda da sinalética, placards, vitrinas informativas e iluminação de emergência	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
68	Remoção, limpeza pormenorizada e recolocação das campânulas dos duches	Essencial		Essencial	Essencial		
69	Limpeza de floreiras	Essencial	Essencial	Essencial		Essencial	
70	Limpeza a seco de mobiliário estofado		Essencial	Essencial	Essencial		
71	Tratamento de mobiliário e pavimentos de madeira mediante a utilização de produtos e meios mecânicos adequados	Necessário					
72	Lavagem profunda de secretárias e de frentes de móveis, quando susceptíveis de lavagem	Necessário					
73	Limpeza de estores exteriores e lâminas fixas, quando existam	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
74	Limpeza dos painéis solares, ao início do dia, quando ainda estão arrefecidos					Essencial	

Horário Funcionamento, fora do horário de abertura ao público

Anexo IV
Planos de limpeza, áreas a limpar e horários

Edifícios 3.01 / 3.02 / 3.03

Plano de Limpeza de Complexos Desportivos, Piscina Municipai, Campos de Futebol, Pista de Atletismo e Rocódromo						
Ações a desenvolver	Área 1 - zonas de acesso e permanência dos utentes da instalação desportiva, tais como vestiários, balneários, sanitários, corredores de acesso e bengaleiros, entre outras.	Área 2 - ginásios, salas de ginástica, polidesportivos, pistas de atletismo, campos de futebol, rocódromo e equipamentos destinados à prática desportiva.	Área 3 - zonas de acesso e permanência de funcionários, nomeadamente zonas dos técnicos desporto, árbitros, gestores, administrativos, sala de primeiros socorros, vestiários, balneários, sanitários, refeitório e bares, quando não concessionados, entre outros.	Área 4 - zonas de acesso e permanência do público, tanto interiores como exteriores, tais como acessos, entrada, corredores, escadas, elevadores, zonas sociais, zonas VIP, de comunicação social, bancadas, sanitários e recepção, entre outros.	Área 5 - zonas de arrumos, zona da casa das máquinas, zonas técnicas, bilheteiras e outras de natureza análoga.	Área 6 - zonas de estacionamento e de acesso a transportes.
Semestralmente (uma das limpezas coincide com o período de encerramento ao público):						
75	Lavagem de tectos e paredes	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
76	Limpeza de poeiras em locais elevados, ex: móveis, cacifos, ombreiras, etc.	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
77	Limpeza, mediante aspiração e lavagem, de tecidos e tramas em cadeiras, sofás, alcatifas, carpetes e tapetes.	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
78	Limpeza de candeeiros de tecto, apliques, projectores e outros sistemas de iluminação	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
79	Remoção e limpeza de quadros, incluindo as respectivas molduras	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
80	Limpeza de pilares nas zonas de difícil acesso	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
81	Limpeza de relógios de parede, cronómetros de parede, painéis electrónicos de informação ao público	Essencial	Essencial		Essencial	
82	Limpeza e desinfeção dos vidros de difícil acesso	Essencial	Essencial	Essencial	Essencial	
83	Limpeza das pistas delimitadoras do plano de água		Essencial			
84	Limpeza da aparelhagem sonora		Essencial			
85	Limpeza geral do fundo da cuba das piscinas		Essencial			
86	Limpeza dos muretes de acesso a indivíduos de mobilidade reduzida		Essencial			
87	Abertura e limpeza das calceiras filandesas		Essencial			
88	Limpeza de relógios de parede		Essencial	Essencial	Essencial	
89	Limpeza dos tanques de compensação					Essencial
90	Limpeza externa de instalações e equipamentos de climatização e de tratamento de ar e respectiva grelha	Essencial				
91	Limpeza, a pedido do responsável da instalação, dos estores interiores, com remoção de cortinas, cortinados ou reposteiros	Essencial				
92	Limpeza de algerozes	Essencial				
93	Limpeza exterior da caldeira	Essencial				
94	Limpeza de quadros eléctricos, contadores de água e de luz e equipamentos electromecânicos de tratamento de ar e de água	Essencial				

Observações:

No período de abertura ao público, devem ser afectos à limpeza de balneários 2 funcionários, de sexo diferenciado.